

Ich helfe Ihnen in Lebenskrisen jeglicher Art und biete gezielte Lösungsansätze.

Mit meiner Hilfe können wir Ihr Leben verändern.

Kontakt

Klinik Quellenhof

Zentrum für Rehabilitative Medizin
Hepper Straße 3
59505 Bad Sassendorf



Termine nach Vereinbarung:

☎ 0152 - 34 59 32 31
0 29 21 / 507-17 16

E-Mail: frank.boettiger@klinik-quellenhof.de
Klinik-Homepage: www.klinik-quellenhof.de

Tätigkeitsschwerpunkte:

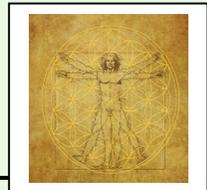
- Französische Ohrakupunktur nach Dr. Nogier®
- Balancierte Ohrakupunktur nach Seeber®
- Laser-Ohrakupunktur (für Kinder)
- Ohrakupressur mit japanischen Goldkugeln als Dauertherapie
- Ohrmassage
- Psychosomatische Kinesiologie nach Dr. Weisshaupt®
- Systemische Aufstellungsarbeit optimiert mit Hilfe der Kinesiologie
 - auf dem Systembrett mit Hilfe von Tierfiguren
 - auf dem Papierblatt
- Ernährungs-/Lebensstilberatung
- Coaching und Begleitung bei Post Covid / Post VAC – Syndrom
- Reiki

Die unter den Tätigkeitsschwerpunkten aufgeführten alternativen Heilverfahren werden eingesetzt, um körperliche, psychische und seelische Beschwerden auszugleichen.

Das von der Natur gegebene Gleichgewicht wird wieder hergestellt bzw. die Selbstheilungskräfte werden wieder aktiviert. Das geht weit über eine reine Symptombehandlung hinaus.

Privatpraxis

für ganzheitliche und präventive Medizin



Frank Böttiger



Chefarzt

Geriatrische Rehabilitation

Facharzt für

Innere Medizin
Geriatrie
Ernährungsmedizin
Palliativmedizin

Über mich

Mein Name ist Frank Böttiger, bin Jahrgang 1968, verheiratet und Vater von drei erwachsenen Kindern.

Nach dem Zivildienst und einer Ausbildung zum examinierten Krankenpfleger habe ich in den 90er Jahren Medizin studiert.

Ich bin Facharzt für Innere Medizin mit den Zusatzbezeichnungen für Geriatrie, Palliativmedizin und Ernährungsmedizin.

Die ganzheitliche Behandlung kann zur Genesung führen, wenn man den ganzen Menschen in den Blick nimmt, die Ursachen und nicht nur die Symptome behandelt.

Hierzu habe ich seit 2011 verschiedene alternativmedizinische Therapien gelernt, um genau diesen Ansprüchen zu genügen. Hierzu gehören die Ohrakupunktur, die psychosomatische Kinesiologie, Reiki und die systemische Aufstellungsarbeit.

Ich habe die sehr gute Wirksamkeit der Methoden persönlich erfahren dürfen. Das Bearbeiten meiner negativen Glaubenssätze hat meine berufliche Entwicklung erheblich beeinflusst. Allergien, die seit der Kindheit bestanden haben, sind geheilt. 2021 bin ich nach einer Corona-Infektion an Post Covid erkrankt und befinde mich auf dem besten Wege zur kompletten Genesung.

Anwendungsbereiche

- Post Covid
- Post VAC - Syndrom
- Akute und chronische Schmerzzustände (Migräne, Zoster, Trigeminus, Gelenke, Wirbelsäule, Ischias, Rheuma)
- Fibromyalgie
- Allergien (z.B. Heuschnupfen, Histaminintoleranz)
- Depressionen
- Angstzustände
- Nervosität
- Schlafstörungen,
- Suchtkrankheiten
- Gewichtsabnahme
- Unterstützung bei Tabakentwöhnung
- Menstruationsbeschwerden
- Stärkung bei Infektanfälligkeit
- Hauterkrankung (Neurodermitis, Psoriasis)
- Lungenerkrankung
- Psychosomatische Erkrankungen
- mentale, emotionale und seelische Imbalance

Bei diesen Themen und vielen weiteren kann ich Ihnen meine Unterstützung anbieten.

Preise

Die Höhe der Kosten hängt von dem individuell für Ihr Krankheitsbild ausgearbeiteten Behandlungsplan ab. Hierzu und zur Auswahl der geeigneten Behandlung biete ich Ihnen vor Therapiebeginn eine kostenlose telefonische Vorinformation und Beratung an.

Für die verschiedenen Therapieangebote gelten Zeitpauschalen. Eine Therapiestunde umfasst 60 Minuten. Da jeder sein individuelles Thema mitbringt und Behandlungen etwas länger dauern können und Sie mit einem guten Gefühl die Praxis verlassen sollen, planen Sie bitte zwischen 60 und 120 Minuten ein.

Werden die Therapien durch die Krankenkassen bezahlt?

Die angebotenen Therapien sind eine Wahlleistung. Sie werden nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Sie tragen die Kosten für die Behandlung selbst. Privatversicherte sollten die Kostenübernahme mit ihrer Krankenversicherung besprechen.

Die Leistungsabrechnung erfolgt über die privatärztliche Verrechnungsstelle PVS Westfalen-Süd rKV. Das Honorar begleichen Sie nach Erhalt der Rechnung.

Reiki (rei = Geist, Seele und ki = Lebensenergie)

Reiki ist eine Form des Handauflegens, die im 19. Jahrhundert in Japan vom buddhistischen Mönch und Gelehrten Mikao Usui wiederentdeckt und etabliert wurde. In der westlichen Welt wurde es durch die Hawaiianerin Hawayo Takata verbreitet, sie war die erste Meisterin außerhalb Japans.

Reiki bedeutet so viel wie „universelle Lebensenergie“. Diese Energie steht immer zur Verfügung. Reiki ist eine sanfte Methode mit fließenden Bewegungen und wird am bekleideten Körper ohne Hilfsmittel durchgeführt. Bei der Behandlung fließt die Energie durch die Hände des Behandlers und wird durch sanfte Berührung weitergegeben, um den inneren Heilungskanal wieder zu öffnen.

Durch das Fließen von Reiki-Energie kommen Körper und Gemüt ins Gleichgewicht, denn Reiki wirkt auf allen Ebenen, d.h. auf der geistigen, seelischen, emotionalen und körperlichen. Reiki löst Blockaden auf, gleicht die Chakren aus und fördert die Selbstheilung, Sie kann ergänzend zur Schulmedizin eingesetzt werden, um bessere Heilerfolge zu erzielen. Viele berichten währenddessen von einer angenehmen Wärme, eine Entspannung tritt ein.

Reiki ist für Säuglinge, Kinder oder Erwachsene, und für alle, die sich einfach nur fallen lassen möchten geeignet, ebenso für Tiere und Pflanzen. Reiki erfordert keine Vorbereitung oder Konzentration, sondern ist ein Geschehen lassen.



Ohrakupunktur (Nadel, Laser, Goldkugeln)

Die **Französische Ohrakupunktur** ist eine Sonderform der Akupunktur, entdeckt und entwickelt vor etwa 60 Jahren von dem französischen Arzt Dr. Paul Nogier. Die Ohroberfläche stellt eine Reflexzone dar, auf der alle Organe des Körpers, Immunpunkte und psychotrope Punkte abgebildet sind. Da diese sogenannten Korrespondenzpunkte nur dann nachweisbar werden, wenn an der zugehörigen Stelle im Körper eine Störung vorliegt, ist die Ohrmuschel auch zur Diagnostik geeignet.

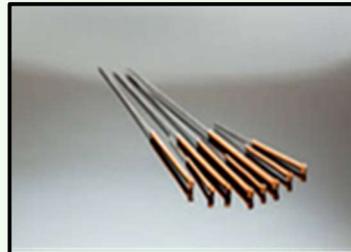
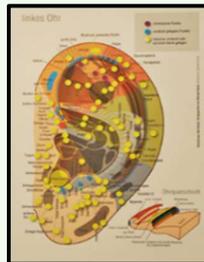
Über diese Reflexzonen lassen sich **nahezu alle Krankheiten** behandeln.

Die Ohrakupunktur wirkt heilend bei gestörten Organfunktionen und lindert Beschwerden sowie Schmerzen, auch bei fortgeschrittener Abnutzung von Strukturen.

Die **Balancierte Ohrakupunktur** nach dem Arzt Jan Seeber ist eine Weiterentwicklung der Französischen Ohrakupunktur.

Die Ohrakupunktur regt die Selbstheilungskräfte an, trägt so zur seelischen und körperlichen Gesundheit bei und ist als eine ganzheitliche Therapie etabliert.

Sie lässt sich hervorragend mit jeder anderen Therapieform kombinieren und ergänzen und kommt in der Behandlung fast aller Beschwerden erfolgreich zur Anwendung.



Psychosomatische Kinesiologie

Kinesis stammt aus dem Griechischen und bedeutet Bewegung – quasi die Lehre der Bewegung.

Jegliche Form von Erfahrungen positiver, als auch negativer Natur in unserem Leben, wird in unserem System abgespeichert und hat Auswirkungen auf unsere mentale, emotionale, biochemische, strukturelle und seelische Verfassung. Den größten Anteil macht das Unterbewusstsein mit ca. 95-97% aus und nur 3-5% sind uns tatsächlich bewusst.

Gefühle, Ängste, Überzeugungen, aber auch Unverträglichkeiten, Umwelteinflüsse, Allergien, Unfälle, Operationen, können in unserem System für Chaos sorgen und somit zur Disharmonie auf den unterschiedlichsten Ebenen führen. Die Folgen können dann sehr vielfältig sein.

Mit Hilfe des Armlängentestes oder des kinesiologischen Muskeltestes lassen sich die tieferliegenden Ursachen auffinden und lösen, um somit wieder Harmonie in das System und in den einzelnen Ebenen zu bringen.

Diese Testmethode funktioniert als eine Art Brücke zwischen dem Muskel und dem Gehirn, insbesondere zu unserem Unterbewusstsein. Man erhält ein Biofeedback des Körpers.



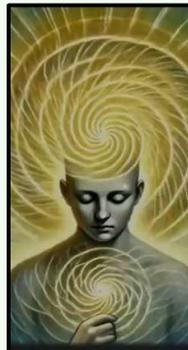
Systemische Aufstellungsarbeit

Das zentrale Konzept dieser Methode ist es, Probleme nicht als Störung eines Einzelnen zu begreifen, sondern als Störungen im sozialen Umfeld. Das können die Partnerschaft, die Familie oder der Beruf sein.

Das können Verstrickungen in der Gegenwartsfamilie oder in der Herkunftsfamilie, sowie Schwierigkeiten in privaten oder beruflichen Situationen sein. Ebenso können Systemkräfte (wie Geld, Glück, Liebe, Schuld, Angst etc.), Organe, Krankheiten oder Persönlichkeitsanteile aufgestellt werden.

Über die Aufstellungsarbeit werden die daran beteiligten Personen und systemischen Kräfte mit Hilfe kinesiologicaler Austestung auf ein Systembrett platziert. Hierfür können z.B. Figuren jeglicher Art als Stellvertreter genutzt werden. Durch die Platzierung können Konflikte und Beziehungsmuster sichtbar gemacht werden, und man erreicht in relativ kurzer Zeit tiefe Erkenntnisse.

Durch das Erkennen und mit Hilfe der Kinesiologie erfährt man Heilung auf tieferliegenden Ebenen für den Einzelnen und das dazugehörige System.



Coaching und Begleitung bei Post Covid/Post VAC – Syndrom

2021 bin ich nach einer Corona-Infektion an Post Covid erkrankt und befinde mich auf dem besten Wege zur kompletten Genesung.

Es ist bekannt, dass die Schulmedizin bis heute weder Ansätze noch Lösungen bietet.

Mit Hilfe alternativmedizinischer Therapieansätze ist es mir möglich gewesen, einen Weg zur Genesung zu finden. Ich kann somit aus eigener Erfahrung den Betroffenen eine Unterstützung und Begleitung anbieten.

Die wichtige Botschaft ist: **Genesung ist möglich!**

Hierzu habe ich eine Systematik erstellt, mit der man erst unter Anleitung und dann in Eigenverantwortung Linderung und Genesung erfahren kann.

Ich habe sie die Säulen der Genesung genannt:

- Meidung von Überlastung/Pacing
- Normale physiologische Atmung
- Darmgesundheit / Mikrobiom aufbauen
- Autonomes Nervensystem/Vagus stärken
- Gesunde Ernährung / Gewichtsregulation
- Mitochondrien stärken
- Mikroperfusion verbessern
- Autosuggestion
- Energieausgleich
- Immunkompetenz
- Zirkadianer Rhythmus / Intuition
- Orthomolekulare Therapie

Das Coaching und die Begleitung können durch die anderen angebotenen Verfahren optimal ergänzt werden.

Ernährungs-/Lebensstilberatung

Jeder Mensch ist einzigartig, und jede Behandlung muss individuell angepasst werden. Das Hauptziel ist es, die Ursachen von Krankheiten zu behandeln, anstatt nur die Symptome, um eine vollständige und effektive Prävention chronischer Krankheiten zu ermöglichen oder Krankheiten ganzheitlich zu behandeln.

Jede Entscheidung, die Sie im Leben treffen, beeinflusst die vier Schlüsselbereiche der Gesundheit und Langlebigkeit. (**Ernährung, körperliche Aktivität, Stressmanagement und Schlaf**).

Intervallfasten, Ernährungsgrundsätze nach der TCM, Entgiftung des Körpers, Darm-Mikrobiom aufbauen, Bewegung und Körperhaltung, Schlafhygiene, Resilienz stärken, sind meine wesentliche Ansätze, Ihre Gesundheit zu fördern und Dysbalancen auszugleichen.

Die Beratung soll Ihnen helfen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen und Ihr allgemeines Wohlbefinden zu optimieren, um ein gesünderes, ausgeglicheneres Leben zu führen.

Das Coaching und die Begleitung können durch die anderen angebotenen Verfahren ebenfalls optimal ergänzt werden.

